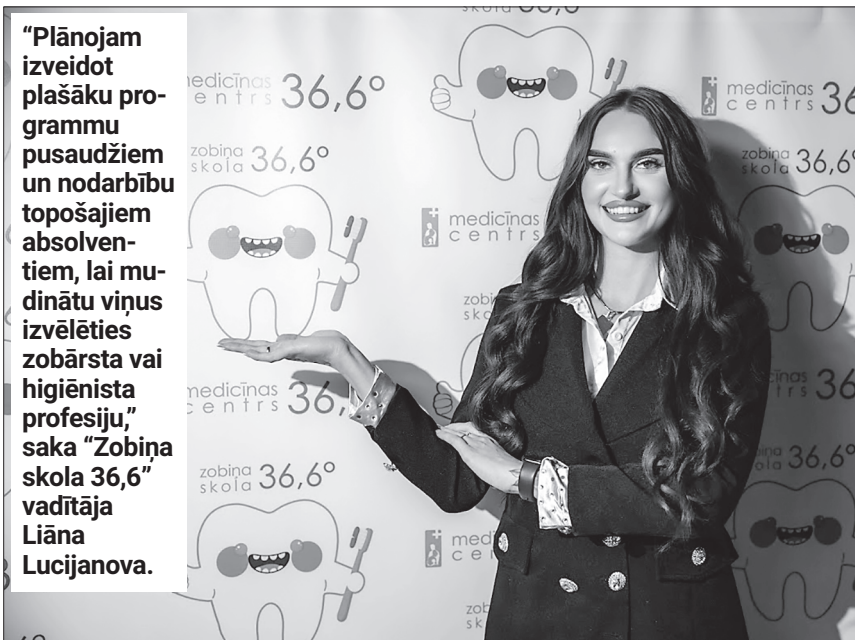


«Zobiņa skola 36,6» iedvesmo bērnus nebaidīties no zobārstiem



“Plānojam izveidot plašāku programmu pusaudžiem un nodarbību topošajiem absolventiem, lai mudinātu viņus izvēlēties zobārsta vai higiēnista profesiju,” saka “Zobiņa skola 36,6” vadītāja Liāna Lucijanovs.

Publicitātes foto

Inga Kaļva-Miņina

Šogad novembrī Rēzeknes Medicīnas centra 36,6 sociālajos tīklos pamanījām informāciju par jaunu iniciatīvu ar nosaukumu “Zobiņa skola 36,6”. Tā kā bērniem bieži vien ir bail no zobārstiem un zobu higiēnistiem, tad medicīnas centra komanda izdomāja radīt vietu, kurā gan bērni, gan viņu vecāki mācās, ka zobārsts nav bieds, bet palīgs. Jāteic, ka ideja par šādu zobu skoliņu Latvijā ir jaunums, turklāt tā ir guvusi lielu vecāku atsaucību.

Par “Zobiņa skola 36,6” stāsta tās vadītāja LIĀNA LUCIJANOVA, kura atklāj, ka jaunajā darbā jūtas ļoti labi un ir daudz ieceru, kuras gribas īstenot, lai izglītotu bērnus un jauniešus par zobu higiēnu. Tāpat ir svarīgi vecākiem atgādināt, ka Latvijā bērniem līdz 18 gadu vecumam ir pieejami valsts apmaksāti zobārstniecības pakalpojumi. Galvenais ir izmantot šo iespēju, lai bērniem nākotnē nebūtu problēmu ar veselīgu smaidu.

Piedāvā bezmaksas nodarbības

Redzot mazo pacientu bailes un vecāku uztraukumu, kad, atnākot pie zobārsta, bērns ir nobijies vai pat raud un atsakās no procedūras, tika nolemts radīt projektu, kura laikā bērniem palīdzētu iepazīt zobārstniecības pasauli draudzīgā un aizraujošā veidā. «Zobiņa skolas 36,6» nodarbības un pasākumi (gan Medicīnas centra 36,6 telpās, gan izbraukuma nodarbības pie bērniem) ir bez maksas.

«Izdomājām bērnus aicināt ekskursijā uz zobārsta kabinetu, lai viņi labāk iepazīst šo vidi. Zobiņa skolu popularizējam sociālajos tīklos, kur ideja guva lielu cilvēku atsaucību. Ar mani sāka sazināties bērnudārzu pārstāvji, turklāt ne tikai no Rēzeknes, bet arī, piemēram, no Malnavas, jautājot, vai braucam arī pie bērniem ārpus Rēzeknes. Nebijām vēl domājuši par šādu sadarbību ar bērnudārziem, jo mums ir izstrādāta programma nelielām bērnu grupiņām, aicinot bērnus nākt uz Medicīnas centru 36,6 un pašiem savām acīm visu apskatīt, noskaidrot atbildes uz saviem jautājumiem. Šobrīd domājam par jaunās programmas izveidi, ar kuru brauksim ciemos pie bērniem,» stāsta «Zobiņa skola 36,6» vadītāja Liāna Lucijanovs.

Zobiņa skolas nodarbības notiek sestdienās. Pirms tam Facebook lapā tiek publicēts paziņojums par nodarbību, aicinot vecākus pieteikt mazos pacientus. «Grupiņas nav lielas – apmēram līdz septiņiem bērniem, un tas ir tāpēc, lai katram bērnam būtu individuāla pieeja. Pagaidām strādājam ar pašiem mazākajiem – 3–7 gadi. Nākamajā grupā ir bērni no 8 gadu vecuma līdz pusaudžiem. Katrai vecuma grupai mums ir atbilstoša programma, piemēram, ar mazākiem bērniem vairāk spēlējamies, pārrunājam, kas ir veselīgi un kas neveselīgi zobiem,» stāsta Liāna.

Bērni iepazīst zobārsta profesiju

«Skoliņai ir savs simbols Zobiņš – izšūta rotaļlieta. Stāstām bērniem pasaku par šo Zobiņu, kurš neveselīgi ēda, un viņam bija jāārstē kariess. Tad sākas interaktīvā spēle, pēc tās dodamies uz zobārsta kabinetu, kur mūs jau sagaida zobu higiēniste. Viņa pastāsta par pareizu zobu tīrīšanu, kādēļ jālieto zobu diegs u. tml. Bērni apskata zobārsta kabinetā esošās iekārtas,» par Zobiņa skolas norisi stāsta Liāna Lucijanovs.

«Mums ir lielas rotaļlietas, kurām bērni ar zobu birsti var tīrīt zobus. Rotaļīgā gaisotnē darbojoties, viņi vairs nebaidās no skaņām, kas skan zobārsta kabinetā. Bērni uzzina, kā tiek veidota plomba, un paši to izmēģina praksē, uz iedotajiem zobiem uzliekot plombas. Katram bērnam tiek nodrošinātas aizsargbrilles, lai pasargātu acis no lampas zilās gaismas,» stāsta Zobiņa skolas vadītāja.

«Lieliski ir tas, ka pēc nodarbībām bērni pierakstās gan pie zobārsta, gan pie higiēnista, turklāt tieši pie tā speciālista, kurš bija visu rādījis un stāstījis. Pateicoties sponsoriem, pēc Zobiņa skolas programmas nodarbību pabeigšanas nodrošinām arī dāvanas bērniem – ir diploms, zobu birste un zobu pasta, veselīgi saldumi bez cukura, buklets par pareizu zobu tīrīšanu. Esam sarūpējuši dāvanas arī vecākiem – mammai un tētim ir personalizēti kuponi ar 15 % atlaidi higiēnista pakalpojumiem mūsu medicīnas centrā,» stāsta L. Lucijanovs.

Suņa terapeita pakalpojums

«Zobiņa skola 36,6» ir arī īpašs piedāvājums – lai mazinātu bērna bailes no zobārsta, ārsta kabinetā mazo pacientu sagaida draudzīga un speciāli apmācīta suņa meitene Nika, kas palīdz mazajam pacientam aizmirst lielo uztraukumu. Suns terapeits zobārsta ka-

binetā ir jaunums Latvijā, bet, kā stāsta Liāna, tad Amerikā šis ir populārs pakalpojums.

«Vispirms jāsaka, ka suns ir tiem bērniem, kuri nebaidās no dzīvniekiem. Bieži vien vecāki neizvērtē situāciju, atved bērnu, kurš, ieraugot suni, ir vēl vairāk nobijies. Vecākiem ir jāsaprot, vai tiešām bērnam zobārsta kabinetā suns uzlabos pašsajūtu,» atgādina Liāna.

«Zobārstniecības procesa laikā suns nomierina bērnu. Vispirms abi iepazīstas, bērns pabaro dzīvnieku ar gardumiņiem, suns izpilda kādas komandas. Kad bērns ir zobārsta krēslā, tad suns 40 minūtes vai pat stundu mierīgi sēž blakus bērnam. Vecāki ir patīkami pārsteigti, cik ļoti labvēlīgi suns spēj ietekmēt bērnu,» saka L. Lucijanovs. «Paldies biedrības «Rēzeknes kinoloģiskās attīstības centrs» vadītājai un treneri Nataljai Zuičai par lielisko sadarbību!»

Jaunajā gadā īsteno daudz ieceru

«Nākamajam gadam, attīstot «Zobiņa skola 36,6» piedāvājumu, ir daudz ieceru. Janvārī esam sarunājuši tikšanos ar biedrības «Rēzeknes māmiņu klubs» māmiņām – topošajām un tām, kurām jau ir mazi bērniņi. Stāstīsim par piena zobiem un to kopšanu, jo tas ir svarīgs temats, par kuru ne visas māmiņas zina,» stāsta L. Lucijanovs. «Mums vajadzēs atraktīvu, atvērtu cilvēku, kurš dosies izbraukumos uz bērnudārziem. Gribam vairāk sadarboties ar bērnudārziem, sagatavosim viņiem speciālu piedāvājumu. Plānojam izveidot plašāku programmu pusaudžiem un nodarbību topošajiem absolventiem, lai mudinātu viņus izvēlēties zobārsta vai higiēnista profesiju.»

Sarunas noslēgumā Liāna atzīst, ka būt par «Zobiņa skolas 36,6» vadītāju viņai ir jauns izaicinājums. Daudz laika aizņem arī satura sagatavošana sociālajiem tīkliem, tomēr tā ir iedvesmojoša darbe. «Pirms tam ar zobārstniecības pasauli man nebija nekādas saiknes, bet nu, šķiet, ka zinu visu, tik pati neārstēju un nelaboju zobus. Ir ļoti interesanti, un man patīk strādāt ar bērniem,» saka Liāna, kura ir divu bērnu mamma.

«Zobiņa skolas 36,6» mērķis ir veidot paaudzi, kas nebaidās no zobārsta un zobu higiēnista un apzinās, cik svarīgi ir veselīgi zobi. Vecāku pozitīvās atsauksmes par bērnu dalību «Zobiņa skolā 36,6» un suņa terapeita pozitīvā ietekme uz bērnu zobārsta kabinetā ir apliecinājums tam, ka mērķtiecīgs darbs vainagojas ar panākumiem.

Ja ir jautājumi vai vēlaties pieteikt klasi vai bērnu nodarbībām, ar «Zobiņa skolas 36,6» komandu var sazināties, rakstot uz e-pasta adresi info@366.lv vai zvanot pa tālr. 22366366 vai 27851942. Aktuālā informācija, dažādi aizraujoši video un fotomirkļi aplūkojami «Zobiņa skolas 36,6» sociālajos tīklos Facebook, Instagram un TikTok – @zobuskola366.

Zobārstniecības pakalpojumi bērniem

* Bērniem līdz 18 gadu vecumam tiek nodrošināti valsts apmaksāti zobārstniecības pakalpojumi.

* Reizi gadā bērniem tiek apmaksāta arī zobu higiēna – 2 līdz 18 gadu vecumā. Divas reizes gadā zobu higiēnas pakalpojumus bērni var saņemt 7, 11 un 12 gadu vecumā. ☑

Avots: www.vmnvd.gov.lv



Zobiņa skolas nodarbības notiek sestdienās, grupiņas nav lielas – apmēram līdz septiņiem bērniem, lai katram būtu individuāla pieeja



Zobiņa skola ir savs simbols – mīkstā rotaļlieta Zobiņš – un suns terapeits Nika



Arno ļoti patīk dzīvnieki, un viņš ārstēja zobus suņa terapeita klātbūtnē. «Jau gadiem zobārsta apmeklējums ir prasījis ļoti daudz pacietības un centienu noskaņot bērnu, taču bieži bez pozitīva iznākuma. Bērnam ir augsta sensorā jutība, līdz ar to zobārsts ir 'īstas zobu sāpes'. Zobārsta apmeklējums ar suni ir lieliskākais risinājums, kāds vien var būt, lai nevajadzētu izmantot zobu labošanu miegā,» stāsta zēna mamma Vita

«Projektu finansē Mediju atbalsta fonds no Latvijas valsts budžeta līdzekļiem». «Par projekta raksta «Zobiņa skola 36,6» iedvesmo bērnus nebaidīties no zobārstiem» saturu atbild SIA «Vietējā».

MAF
Mediju atbalsta fonds