



Projekts «Latvijas Princese un Princis» veicina bērnu izaugsmi un saliedē ģimenes



- * Projekta idejas autore – Kristina Andža
- * Projekta logo autore – Laura Kazule
- * Projekta pirmsākumi – 2014. gada 28. jūnijā
- * Sešu gadu laikā projektā piedalījušies 103 bērni



Aleksandra Tolpilo foto

Pirms sešiem gadiem – «Rēzeknes Princese un Princis 2014» – Anastasija Šerkina un Matvejs Zimovs kopā ar projekta organizatori Kristinu Andžu

Inga Kaļva-Miņina

Projektā «Latgale – Latvijai un pasaulei. Latgalē notiekošu festivālu loma tūristu piesaistīšanā reģionam un Latvijas kultūras bagātināšanā» uzsākam rakstu sēriju par dažādiem nozīmīgiem plaša mēroga pasākumiem, kas raksturīgi tikai Latgalei un gluži kā krāšņi ziedi vilināt vilina taureņus jeb tūristus no citiem reģioniem tieši uz zilo ezeru zemi. Un mums ir, ar ko lepoties, un ir, ko rādīt citiem. Spējam piesaistīt ne tikai ar jau zināmām Latgales tradīcijām, bet iedibinām jaunus un vēl nebijušus pasākumus, kas gadu gaitā kļūst par Latgales vizītkartēm.

Kā pirmais šī projekta raksts ir par Rēzeknē notiekošo projektu bērniem «Latvijas Princese un Princis», kas ir unikāls jau ar savu formātu vien, kā arī sniedz iespēju bērniem pilnveidot savus talantus.

Ideja izaug līdz valsts mēroga projektam

Arī šogad jūnijā Rēzeknē norisinājās projekts bērniem «Latvijas Princese un Princis», kas tika organizēts jau sesto reizi, bet nacionālā mērogā – otro reizi, pulcējot gan vietējos iedzīvotājus, gan arī ciemiņus no dažādām Latvijas pilsētām. Projekta mērķis ir parādīt, ka Latvijā dzīvo talantīgi un aktīvi bērni, turklāt dalība šajā piedzīvojumā saliedē ģimenes, sniedzot kopības sajūtu un daudz neaizmirstamu emociju gan bērniem, gan viņu vecākiem.

Pirms projekta fināla tā dalībniekiem allaž ir daudz dažādu aktivitāšu, piemēram, sevis prezentēšana, neaizmirstot parādīt arī savus talantus, profesionāla fotosesija, daudz jautru un izglītojošu nodarbju. Jāuzsver, ka mazie dalībnieki tiek vērtēti visa darba procesa laikā – horeogrāfi, deju pasniedzēji, stilisti, fotogrāfi, sporta treneri un konkursa organizatori novērtē viņu attieksmi, disciplīnu, ieguldīto darbu, pieklājību, un tieši šīs vērtības tiek ņemtas vērā, nosakot, kuri būs galveno titulu ieguvēji. Savukārt projekta fināls allaž ir skaista pasaka, kas priesē gan mazus, gan lielus – skaisti izrotāto skatuvi apdzīvo dažādi pasaku un multfilmu tēli (atkarībā no katra gada pasākuma tēmas), skan dziesmas, mazie dalībnieki pārsteidz ar saviem daudzveidīgajiem talantiem, demonstrē neparastus tērpus, ko speciāli šim projektam izgatavojuši viņu vecāki, bet, kad sapnis tuvojas noslēgumam, uz skatuves parādās daudz mazu princešu un prinču, jo šajā pasākumā ikviens dalībnieks tiek pie savas nominācijas, mazā princeses kronīša vai prinča sceptera, kā arī, protams, ir daudz balvu no projekta atbalstītājiem.

Jāuzsver, ka arī vecākiem, kas bijuši kopā ar saviem bērniem projekta laikā, ir iespēja saņemt vērtīgu titulu, jo konkursa gaitā no vecāku vidus tiek izvēlēti titula «Latvijas Karaliene un Karalis» ieguvēji.

Projektu organizē biedrība «Kultūras pasākumu attīstības aģentūra» sadarbībā ar pašvaldības aģentūru «Rē-

zeknes Kultūras un Tūrisma centrs». Bet projekta idejas autore un organizatore ir Kristina Andža – ziedu salona «Crystal Rose» vadītāja, dažādu pasākumu organizatore. Turklāt viņa Rēzeknē ir atjaunojusi arī skaisto tradīciju – konkursu «Mis un Mistery Rēzekne», ir vēl daudz lielisku ieceru realizētāja un jauniešu iedvesmotāja.

Atskatoties uz projekta pirmsākumiem, jāteic, ka tas vispirms tika rīkots tikai Rēzeknes līmenī. «Rēzeknes Princese un Princis» pirmo reizi notika 2014. gada jūnijā, pulcējot 15 dalībniekus vecumā no septiņiem līdz deviņiem gadiem (tika izvēlēti arī titulu «Rēzeknes Karaliene un Karalis 2014» ieguvēji), arī 2015. gada projektā piedalījās 15 bērni, bet 2016. gadā – 13 bērni vecuma grupā no 7 līdz 10 gadiem. 2017. gadā projekts tika organizēts jau Latgales līmenī, pulcējot gan vietējos iedzīvotājus, gan ciemiņus no Balviem, Ludzas, Sakstagala un Gulbenes (piedalījās 16 dalībnieki; fināla šova laikā no vecāku vidus tika izvēlēti titulu «Latgales Karaliene un Karalis 2017» ieguvēji, kā arī tika kronēti titulu «Latgales vecdētiņš un vecmāmiņa 2017» ieguvēji). 2018. gadā projekts tika rīkots nacionālā līmenī, pulcējot 26 bērnus, kas tika vērtēti divās grupās. Žūrija lēma, kuri būs titulu «Latvijas Princese un Princis 2018» un «Latvijas mazā Princese un mazais Princis 2018» ieguvēji. Savukārt 2019. gada projektā piedalījās 18 bērni no dažādām Latvijas pilsētām – Rēzeknes, Rīgas, Saldus, Ķekavas, Ludzas un Jēkabpils.

Bērnu pateiktais «Paldies» – vissvarīgākā balva

«Pēc projekta «Mis un Mistery Rēzekne» viena no tā finālistēm, kurai bija mazs brālītis, ieteica noorganizēt projektu, kas būtu paredzēts bērniem,» laikrakstam «Vēstis Latgales Avīzē» stāsta projekta organizatore **Kristina Andža**, kura ir arī šī pasākuma idejas autore. Protams, ka pirmo reizi uzdrīkstēties rīkot tāda veida pasākumu nebija nemaz tik viegli. Daļa no aptaujātajiem vecākiem izteica atbalstu šīs idejas īstenošanai, bet daļa bija skeptiski noskaņota, sakot, ka projekts slikti ietekmēs bērnu (tāds iespaids bija radies pēc amerikāņu TV šovu skatīšanās, kur bērniem krāso matus, ģērbj peldkostīmus utt.). «Taču jau pēc pirmā realizētā projekta pilsētas iedzīvotāji saprata, ka tā ir sava veida izglītojoša noietne, kas paredzēta bērnu talantu izkopšanai, ka tas ir projekts ģimenei, nevis tikai bērnam. Joprojām atceros tos divus vecākus, kas ļoti negatīvi atsaucās par šo ideju, bet pēc pāris gadiem pieteica savus bērnus projektam,» stāsta Kristina.

«Pernā gada nogalē kļuva par māmiņu. Tā kā bez svarīgā mammas amata man vēl ir ziedu salons, un mans uzdevums ir vasaras laikā padarīt ļoti daudz kāzas īpašas, gan tās dekorējot, gan arī organizējot, tad jau pērn projekta laikā sapratu, ka šogad projekta organizēšana būs kādam jāuztic, jo pati nespēju tikt ar to galā. Pirms diviem gadiem biju uzaicināta Rēzeknes Valsts 1. ģimnāzijā būt žūrijas sastāvā vienā pasākumā, ko organizēja Elizabete Gaile. Tieši tad es pamanīju viņā to dzirksteli, kas allaž ir bijusi man, vēlāk tā arī izrādījās, ka mums ir ļoti līdzīga domāšana, tāpēc pagājušā gadā projekta laikā Elizabete bija visu laiku līdzās un mācījās. Un šogad, lai arī ar manu kontroli, bet tomēr patstāvīgi, viņa šo projektu noorganizēja,» stāsta Kristina, kura atzīst, ka šī gada fināla šovu laikā bijusi aizkulisēs ar scenārijiem rokās un kontrolējusi, lai viss notiek tā, kā iecerēts. «Tas tomēr sākotnēji ir mans projekts, un es nevarēju to vērot kā skatītājs zālē. Jutos mierīgāk, kad esmu klāt un redzu, kā viss notiek, es nevarētu pārdzīvot, ja kaut kas noietu greizi,» viņa saka.

Pasākuma idejas izolotāja un organizatore atzīst, ka projektā iesaistīto bērnu pateiktais «Paldies» viņai nozīmē ļoti daudz. «Tas ir daudz vērtīgāks par cipariņiem kontā. Turklāt jau vairākkārt ir pierādījies, ka šis nav peļņas projekts. Vēl jo vairāk – man ir jāsamaksā visiem, kas strādā ar bērniem, un es palieku pēdējā šajā sarakstā, bieži arī pašai vēl jāpiemaksā, lai realizētu šo ieceri,» atklāj Kristina.

Kad jautāju, cik liela ir komanda, kas spēj noorganizēt tik lielisku pasākumu, Kristina stāsta, ka bez projekta organizatorēm – viņas un Elizabetes – projekta finālā šogad palīdzēja vēl seši cilvēki, kas darbojās aizskatuvē un palīdzēja veidot skatuves dekorācijas. «Protams, ka uzticamo projekta komandu veido arī tie cilvēki, kas fotogrāfe un filmē projekta laikā, šuj tērpus, veido bērniem meistarklases utt. Kopā ar bērniem projekta laikā strādā ap 20 cilvēkiem, iesaistīto cilvēku ir daudz vairāk, jo, kā minēju, šis ir projekts ģimenēm, nevis tikai bērniem.»

Par projektu «Latvijas Princese un Princis 2019»

Projekta dalībnieku atlase notika 11. maijā, bet gatavošanās finālam norisinājās trīs posmos, visintensīvākais darbs notika tieši pirms fināla šova – no 17. līdz 19. jūnijam. Projektā piedalījās 18 bērni divās vecuma grupās (vēlā ņemts arī bērna augums).

Lai dalībniekus sagatavotu projektam, par tērpiem rūpējās projekta organizatori, šuvēja, apģērbu dizainere Oksana Guļbina un Jeļena Bondare, bet avangarda tērpus sagatavoja paši vecāki. Jau projekta sākumā viņi tika informēti, ka pasākuma tēma šogad būs «Disney World» un ka viņiem būs jāgatavo tērps savai mazajai princesei vai princim. Nomināciju par labāko šī gada tēmas «Disney» tērpu saņēma Ilja Macanovs, Zlata Vasjkova, Alens Kamins un Linda Paula Kudrjavceva.

Pasākumu vadīja Oskars Lustiks, uz skatuves darbojās arī multfilmu personāži: mazā Alise – projekta dalībnieku deju pasniedzēja un horeogrāfe Anna Zmeikina, Mikijs – projekta dalībnieku aktiermākslas pasniedzēja Kristīne Kļimanova. Fināla šovu papildināja priekšnesumi, ko bija sagatavojuši pērnā gada uzvarētāji.

Fināla šova laikā tika paziņots, ka titulu «Latvijas Karaliene un Karalis 2019» ieguvuši Anastasija Deksa un Kristaps Kelle (Arinas un Alinas Dekses mamma un krusttēvs).

Titulus «Latvijas Princese un Princis 2019» ieguva Daniela Mickāne un Valters Kotāns, bet titulus «Latvijas mazā Princese un Princis 2019» – Keita Seile un Marks Kļaviņš. Bez dāvanām un nominācijām nepalika neviens no projekta dalībniekiem: «Miss Talent 2019» – Viktorija Kozlovskā/ «Little Miss Talent 2019» – Keita Seile; «Mister Talent 2019» – Valters Kotāns; «Miss Photo Princess 2019» – Daniela Mickāne/ «Little Photo Princess 2019» – Marija Mihneceva; «Mister Photo Prince 2019» – Ilja Macanovs/ «Little Photo Prince 2019» – Marks Kļaviņš; «Miss Lady 2019» – Zlata Vasjkova/ «Little Lady 2019» – Diāna Konovalova; «Mister Gentleman 2019» – Alens Kamins/ «Little Gentleman 2019» – Everts Volkovs; «Miss Actress 2019» – Elizabete Trautmane/ «Little Actress 2019» – Arina Deksa; «Little Smile 2019» – Ringolds Silabriedis/ «Little Smile 2019» – Amēlija Putne; «Miss Elegance 2019» – Linda Paula Kudrjavceva/ «Little Elegance 2019» – Alina Deksa; «Miss Intelligent 2019» – Ieva Seidāre. Savukārt nominācija «Žūrijas simpātija 2019» tika pasniegta Viktorijai Kozlovskai un Valteram Kotānam.

Vairāk informācijas – projekta lapā [Facebook.com](#)

(Fotomirklī no projekta «Latvijas Princese un Princis 2019» – 24. lpp.)

Projekta «Latvijas Princese un Princis» idejas autore un organizatore Kristina Andža uzsver, ka projekts popularizē Rēzekni nacionālā līmenī: «Tajā piedalās bērni no dažādām Latvijas pilsētām, šogad tās bija sešas. Dalībnieki četras dienas dzīvo Rēzeknē, iepazīst pilsētu un, atgriežoties mājās ar pozitīvām emocijām, saviem draugiem un radiem stāsta ne tikai par projektu, bet arī par pilsētu, jo mēs rūpējamies par to, lai dalībnieki Rēzeknē tiktu uzņemti maksimāli labi.»

* * *

Projekta «Latvijas Princese un Princis 2019» organizatore Elizabete Gaile atklāj, ka šis pasākums ir ļoti svarīgs bērnu izaugsmei. Kad viņa bija maza, par tāda veida pasākumu varējusi tikai sapņot. «Tā ir neformālā izglītība, kas ļoti noder bērniem. Viņi attīsta savas prasmes uzstāties uz skatuves publikas priekšā. Dalība projektā bērniem paver jaunus horizontus. Dalībnieki iemācās, ko nozīmē strādāt komandā, ka, tikai kopīgi strādājot, viņi veido šo skaisto fināla šovu. Pirms un pēc projekta bērni ļoti atšķiras, kļūstot par sevi pārliecinātāki,» saka Elizabete.

* * *

Meldra Gailāne (piecu bērnu mamma) atklāj, ka šogad gandrīz pieteikusi projektam savu jaunāko atvasi – meitu Irbi Bārbalu, kurai ir seši gadi. Tomēr tā kā tobrīd bērnam jau tā bijusi liela slodze – viņa dzied meiteņu vokālajā ansambļā un folkloras kopā «Vīteri», bija jāgatavojas, lai veiksmīgi iestātos mūzikas skolā, kā arī vēl dalība dažādos literāros konkursos, – tad mamma sapratusi, ka šogad tomēr šī ideja jāatliek.

Meldra projekta finālā apmeklēja pagājušajā gadā, kad visiem projektā dalībniekiem dāvināja savu grāmatu «Meikuleņš īpazeist omotus» par lācēna Meikuleņa piedzīvojumiem. Viņa atzīst, ka pasākums esot patīcis. «Bērni šāda veida projektos iemācās uzstāties, sadraudzēties un darboties komandā, lai sasniegtu vienu mērķi, šajā gadījumā – grandiozu fināla šovu. Bērniem ir dota iespēja arī pēc konkursa turpināt attīstīt savas prasmes un talantus, un tas var būt arī pirmais pārbaudījums – vai man patīk būt uz skatuves, vai es gribu izvēlēties šādu ceļu dzīvē?» uzskata Meldra.

* * *

Ināra Pavlovskā (meitas Robertas (5 gadi) un dēla Roberta (8 gadi) mamma) projekta «Latvijas Princese un Princis» fināla pasākumu ir apmeklējusi divas reizes, savukārt kopā ar Rēzeknes māmiņu klubu viņa divas reizes ir organizējusi meistarklases projektā iesaistītajiem bērniem. «Tas ir ļoti pozitīvs pasākums. Šis projekts bērniem sniedz iespēju pierādīt un parādīt, cik viņi ir talantīgi, arī atklāt kādu jaunu talantu. Bērni projekta laikā kļūst pašpārliecinātāki,» saka Ināra. Viņa atklāj, ka, iespējams, šim projektam varētu pieteikt arī savu bērnu: «Meitai gribas piedalīties šajā projektā. Viņa ir bijusi uz projekta noslēguma pasākumu, kas viņai ļoti patika. Roberta ilgu laiku stāstīja, kā būtu, ja uz skatuves atrastos viņa.»



«Latgale – Latvijai un pasaulei. Latgalē notiekošu festivālu loma tūristu piesaistīšanā reģionam un Latvijas kultūras bagātināšanā»

Materiāls ir sagatavots ar Valsts reģionālās attīstības aģentūras finansiālu atbalstu no Latvijas valsts budžeta līdzekļiem.



Projekta «Latvijas Princese un Princis 2019» fotomirkļi



Projektā «Latvijas Princese un Princis 2019» piedalījās 18 bērni no dažādām Latvijas pilsētām – Rēzeknes, Rīgas, Saldus, Ķekavas, Ludzas un Jēkabpils



Galveno titulu ieguvēji kopā ar pērnā gada uzvarētājiem, žūrijas pārstāvēm un projekta organizatorēm – idejas autori Kristīnu Andžu (pirmā no kreisās) un Elizabeti Gaili (pirmā no labās)



Žūrijas pārstāves kopā ar nominācijas «Žūrijas simpātija 2019» ieguvējiem Viktoriju Kozlovsku un Valteru Kotānu



Avangarda tērpus saviem bērniem gatavoja paši vecāki, un te tik varēja apbrīnot viņu izdomu un fantāziju



Projekta dalībnieki ir ļoti aktīvi, talantīgi un radoši, un par to ikviens varēja pārliecināties, vērojot uz skatuves viņu sniegtos priekšnesumus

Par projekta «Latvijas Princese un Princis 2019» fināla pasākumu lasiet 21. lpp.



medicīnas centrs 36,6°C

DERMATOLOGS RĒZEKNĒ

Sertificēts dermatologs A. Bule-Kairiša
sniedz pakalpojumus bērniem un pieaugušajiem:

- ādas veidojumu izmeklēšana ar dermatoskopu;
- ādas veidojumu likvidēšana ar kriodestrukcijas metodi;
- ādas slimību (dermatīts, psoriāze, ādas, nagu sēnīšu slimības u.c.) ārstēšana.

SIA «Medicīnas centrs 36,6»

Ārstniecības iestādes kods: 2100-00058.

Adrese: Atbrīvošanas aleja 98, Rēzekne.

Kontakti: tālr. 2 366 366 3, www.366.lv, info@366.lv

Laika prognoze

Rēzekne

Preiļi

Daugavpils

05.07. Pk.		+ 15°	+ 12°	DR/7		+ 15°	+ 12°	DR/7		+ 16°	+ 13°	DR/7
06.07. S.		+ 16°	+ 10°	R/8		+ 16°	+ 10°	R/7		+ 18°	+ 11°	R/7
07.07. Sv.		+ 14°	+ 9°	DR/2		+ 14°	+ 10°	D/2		+ 16°	+ 11°	R/3
08.07. P.		+ 13°	+ 12°	R/4		+ 15°	+ 11°	R/4		+ 14°	+ 11°	R/5
09.07. O.		+ 17°	+ 12°	ZR/3		+ 17°	+ 12°	ZR/4		+ 17°	+ 12°	ZR/3
10.07. T.		+ 18°	+ 12°	Z/2		+ 17°	+ 12°	Z/3		+ 17°	+ 12°	Z/3
11.07. C.		+ 18°	+ 11°	ZA/4		+ 18°	+ 12°	ZA/3		+ 18°	+ 12°	Z/3